

5.2 ESCALA DE ESTRÉS COGNITIVO

DS017

EN SU TRABAJO,

- Opción 1: DURANTE EL ÚLTIMO MES ¿en qué medida usted? (1: Nunca, 2: Muy pocas veces, 3: A veces, 4: Muchas veces, 5: Casi siempre/siempre).
- Opción 2: ¿En qué medida usted? (1: Nunca, 2: Muy pocas veces, 3: A veces, 4: Muchas veces, 5: Casi siempre/siempre).

1. Le cuesta concentrarse
2. Tiene dificultades para acordarse de las cosas
3. Le es difícil mantener la atención en sus tareas

REFERENCIA:

- Madrid, H. P. (2020). *Escala de estrés cognitivo en Español*. Instrumento no publicado.

INDICADORES DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD**Información Demográfica de la Muestra**

Indicador	
Tamaño muestral	259
Sexo	Mujeres 151 (58.3%), Hombres 108 (41.7%).
Edad (años)	M: 38.0, SD: 9.3
Nivel educacional	Media completa: 18 (6.9%) Técnico profesional completa: 32 (12.4%) Universitario completo: 182 (70.3%) Post grado completo: 27 (10.4%)

Análisis Factorial y de Consistencia Interna

ÍTEMS	FACTOR 1
Ítem 1	.95
Ítem 2	.88
Ítem 3	.84
Confiabilidad (Cronbach)	.92

$N = 252$, $\chi^2(1) = 1.20$, $p > .05$, RMSEA = .03, SRMR = 0.06, CFI = 1, TLI = 1