

3.5 REGULACIÓN EMOCIONAL INTERPERSONAL

DS02

En qué medida USTED usa las siguientes estrategias para INFLUIR EN EL ESTADO ÁNIMO de los INTEGRANTES DE SU EQUIPO: (1: Nunca, 2: Muy pocas veces, 3: A veces, 4: Muchas veces, 5: Siempre)

REGULACIÓN DE MEJORAMIENTO

1. Habla acerca de las características positivas de los integrantes del equipo
2. Escucha los problemas de los integrantes del equipo
3. Da consejos a los integrantes del equipo

REGULACIÓN DE EMPEORAMIENTO

4. Dice cosas acerca de los defectos de los integrantes del equipo
5. Se muestra enojado(a) al interior del equipo
6. Cuando se siente herido lo da a conocer al interior del equipo

REFERENCIAS:

- Niven, K., Totterdell, P., Stride, C., & Holman, D. (2011). Emotion regulation of others and self (EROS): The development and validation of a new individual difference measure. *Current Psychology, 30*(53–73).
- Madrid, H. P. (2020). *Escalas de regulación emocional interpersonal en Español*. Instrumento no publicado.

INDICADORES DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD

Información Demográfica de la Muestra

Indicador	
Tamaño muestral	2094
Equipos	396
Sexo	Mujeres 1251 (60%), Hombres 842 (40%).
Edad (años)	M: 33, SD: 8.2
Nivel educacional	Básica completa: 4 (0.2%) Media completa: 406 (19.4%) Técnico profesional incompleta: 84 (4.0%) Técnico profesional completa: 472 (22.5%) Universitario incompleto: 270 (12.9%) Universitario completo: 724 (34.6%) Post grado: 26 (1.2%)
Rol laboral	Administrativo: 1071 (51.1%) Profesional: 365 (17.4%) Jefe: 241 (11.5%)
Antigüedad laboral (años)	Administrativo: M: 5.1, SD: 4.5 Profesional: M: 3.8, SD: 3.4 Jefe: M: 6.0, SD: 5.4

Análisis Factorial y de Consistencia Interna

Ítems	FACTOR 1	FACTOR 2
Ítem 1	.43	
Ítem 2	.83	
Ítem 3	.77	
Ítem 4		.66
Ítem 5		.71
Ítem 6		.53
Confiabilidad (Cronbach)	.71	.69

$N = 376$, $\chi^2(\vartheta) = 7.28$, $p > .05$, RMSEA = 0, SRMR = .02, CFI = 1, TLI = 1