

## **7.6 INTELIGENCIA EMOCIONAL**

### **DS03**

PIENSE EN USTED y señale en qué medida está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones: (1: Muy en desacuerdo, 2: En desacuerdo, 3: Ni de acuerdo ni en desacuerdo, 4: De acuerdo, 5: Muy de acuerdo)

#### **RECONOCIMIENTO DE LAS PROPIAS EMOCIONES**

1. Tengo buena comprensión de mis propias emociones
2. Realmente entiendo mis sentimientos
3. La mayor parte del tiempo sé por qué estoy sintiendo ciertas emociones
4. Siempre sé si estoy o no feliz

#### **RECONOCIMIENTO DE LAS EMOCIONES DE LOS OTROS**

5. Soy un buen observador de las emociones de los demás
6. Siempre identifico las emociones de mis amigos a través de su comportamiento
7. Soy sensible a los sentimientos y emociones de los demás
8. Tengo buena comprensión de las emociones de las personas que están a mi alrededor

#### **REGULACIÓN DE LAS PROPIAS EMOCIONES**

9. Soy bastante hábil para controlar mis emociones
10. Soy capaz de controlar mi temperamento con el fin de manejar racionalmente los problemas
11. Me calmo fácilmente cuando estoy muy enojado
12. Tengo buen control de mis emociones

## USO DE LAS EMOCIONES

13. En general me propongo metas y hago mi mejor esfuerzo para alcanzarlas
14. Siempre me digo a mí mismo que soy una persona competente
15. Soy una persona auto-motivada
16. Siempre me animaría a intentar mi mejor esfuerzo

## REFERENCIAS:

- Law, K S, Wong, C. S., & Song, L. J. (2004). The construct and criterion validity of emotional Intelligence and its potential utility for management studies. *Journal of Applied Psychology, 89*(3), 483–496.
- Madrid, H. P. (2020). *Escala de inteligencia emocional WLEIS en Español*. Instrumento no publicado.

**INDICADORES DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD****Información Demográfica de la Muestra**

---

<b>Indicador</b>	
Tamaño muestral	148
Sexo	Mujeres 88 (59.5%), Hombres 60 (40.5%).
Edad (años)	M: 32.4, SD: 10.2

---

### Análisis Factorial y de Consistencia Interna

	Factor 1	Factor 2	Factor 3	Factor 4
Ítem 1	0.93			
Ítem 2	0.92			
Ítem 3	0.78			
Ítem 4	0.58			
Ítem 5		0.83		
Ítem 6		0.87		
Ítem 7		0.59		
Ítem 8		0.88		
Ítem 9			0.82	
Ítem 10			0.75	
Ítem 11			0.71	
Ítem 12			0.85	
Ítem 13				0.71
Ítem 14				0.72
Ítem 15				0.79
Ítem 16				0.85
<b>Confiabilidad (Cronbach)</b>	<b>.88</b>	<b>.87</b>	<b>.86</b>	<b>.85</b>

$N = 145$ ,  $\chi^2(48) = 138.227$ ,  $p < .01$ , RMSEA = .05, SRMR = .05, CFI = .97, TLI = .96