

7.8 RUMIACIÓN COGNITIVA

DS06

EL DÍA DE HOY [EN SU TRABAJO] ¿en qué medida ha realizado las siguientes acciones? (1: Nunca, 2: Muy pocas veces, 3: A veces, 4: Frecuentemente, 5: Muchas veces)

RUMIACIÓN REFLEXIVA

1. Pensé por qué me he sentido mal
2. Analicé los hechos de hoy para entender por qué me he sentido mal
3. Analicé lo que he estado pensando
4. Pensé en mi forma de ser para tratar de entender por qué me he sentido mal
5. Quise ir a algún lugar a solas para pensar acerca de cómo me siento

RUMIACIÓN AMENAZANTE

6. Pensé acerca de mi situación actual, deseando que hubiese sido mejor
7. Me pregunté ¿qué he hecho para merecer esto?
8. Me pregunté ¿por qué tengo problemas que el resto de la gente no tiene?
9. Pensé ¿por qué siempre reacciono de esa manera?
10. Pensé ¿por qué no puedo manejar las cosas mejor?

REFERENCIAS:

- Treynor, W., Gonzalez, R., & Nolen-Hoeksema, S. (2003). Rumination reconsidered: A psychometric analysis. *Cognitive Therapy and Research, 27*(3).
- Madrid, H. P., Patterson, M. G., & Leiva, P. I. (2015). Negative core affect and employee silence: How differences in activation, cognitive rumination, and problem-solving demands matter. *Journal of Applied Psychology, 100*(6), 1887–1898.
- Madrid, H. P. (2020). *Escala de rumiación cognitiva*. Instrumento no publicado.

INDICADORES DE VALIDEZ Y CONFIABILIDAD

Información Demográfica de la Muestra

Indicador	
Tamaño muestral	62
Sexo	Mujeres 10 (16.1%), Hombres 47 (75.8%).
Edad (años)	M: 32.8, SD: 5.3
Nivel educacional	Universitario completo: 22 (35.5%) Post grado: 34 (54.8%)
Rol laboral	Profesional: 18 (29.0%) Supervisor/Jefe: 15 (24.2%) Gerente: 17 (27.4%)
Antigüedad laboral (años)	Profesional: M: 3.1, SD: 2.4 Supervisor/Jefe: M: 4.2, SD: 2.3 Gerente: M: 6.3, SD: 8.0

Análisis Factorial y de Consistencia Interna

ÍTEMS	FACTOR 1	FACTOR 2
Ítem 1	.86	
Ítem 2	.90	
Ítem 3	.66	
Ítem 4	.90	
Ítem 5	.70	
Ítem 6		.76
Ítem 7		.81
Ítem 8		.83
Ítem 9		.88
Ítem 10		.88
Confiabilidad (Cronbach)	.90	.91

$N = 593$, $\chi^2(34) = 177.248$, $p < .01$, RMSEA = .08, SRMR = .05, CFI = .91, TLI = .88